

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Vuosi 2026 on Kokkolan yhdistyksen 50. toimintakausi, joten vietämme juhlavuotta. Asetamme toimikunnan suunnittelemaan varsinaisen juhlan ja koko juhlavuoden ohjelmaa, johon voi sisällyttää näyttelyitä, toiminnan esitelyitä ja historiaa kattavasti.

Yhdistyksen tarkoitus on sääntöjen 2. §:n mukaan eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkilöiden henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen. Yhdistysten tilaisuuksiin kutsutaan ajankohtaisista ja eri aihepiireistä perillä olevia asiantuntijoita luennoimaan. Jäsenille pyritään järjestämään monipuolista, mielekästä yhdessäoloa heidän henkisen ja fyysisen hyvinvointinsa edistämiseksi sekä vireyden ylläpitämiseksi ja tietopuolisen mielenkiinnon säilyttämiseksi.

Sääntömääräinen toiminta

Hallitus kokoontuu 8-10 kertaa vuodessa. Toiminnan runkona ovat sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset, joiden lisäksi voidaan järjestää ylimääräisiä kokouksia tarpeen mukaan. Vastuuryhmien kokouksia järjestetään tarvittaessa. Osallistumme Keski-Pohjanmaan piirin järjestämiin kokouksiin ja tilaisuuksiin.

Jäsentilaisuudet

Perinteiset päiväkahvitilaisuudet pyritään järjestämään joka kuukauden 1. ja 3. tiistai kesäkuukausia lukuun ottamatta. Ohjelmalliset kahvitilaisuudet pitävät sisällään asiantuntijaluentoja, koulutusta, keskustelua, yhteislaulua, musiikki- ja runoesityksiä sekä muuta jäsenten omaa ohjelmaa ja taukoliikuntaa. Asiantuntijaluentojen kesto pyritään rajoittamaan 30 minuuttiin. Ohjelmatoimikuntaideoi jäsentilaisuuksien ohjelmaa. Tilaisuuksissa annetaan informaatiota tulevista tapahtumista ja toiminnasta sekä esitetään videoita yhteisistä matkoista ja tapahtumista. Tilaisuuksista tehdään tarpeen mukaan kuva- ja videoesityksiä. Perinteisessä Ristin Juhlissa huh-tikuussa sytytämme kynttilän ja pidämme hiljaisen hetken edellisenä vuonna poisnukkuneiden jäsenten muistolle. Puurojuhla järjestetään joulukuussa.

Jäsenhuolto

Jäsenmäärän kehitys on ollut viime aikoina positiivista. Erilaisissa yhteisötilaisuuksissa ja tapahtumissa esitellään yhdistyksen toimintaa. Aktiivisella ja monipuolisella toiminnalla pyrimme herättämään mielenkiintoa yhdistystämme kohtaan ja pyrimme saamaan jäseniä aktiivisesti toimintaan mukaan. Teemme jäsenistölle kyselyn kiinnostuksen aiheista sekä ideoista tulevaan toimintaan. Hallitus käsittelee jäsenhakemukset ja hyväksyy uudet jäsenet. Uusille jäsenille pidetään alkuvuodesta tiedotus- ja perehdyttämistilaisuus, johon voivat osallistua kaikki jäsenet. Yhdistyksemme on pilottina mukana Eläkeliiton keskitetyssä jäsenlaskutuspalvelussa. Eläkelii-to lähettää jäsenille vuoden 2026 jäsenmaksun pääsääntöisesti sähköpostitse, poikkeustapauksessa postitse. OmaEljas -asiointipalvelun kautta jäsenet voivat tarkistaa ja päivittää omia tietojaan rekisteriin.

Marras-joulukuussa jäseneksi liittyneiltä ei peritä kuluvan vuoden jäsenmaksua. Yhdistys maksaa marras-joulukuussa liittyneiden jäsenten piirin ja liiton osuudet. Jos jäsen on jättänyt erään-tyneen jäsenmaksunsa muistutuksesta huolimatta maksamatta kuluvan vuoden marraskuun loppuun mennessä, yhdistyksen hallitus katsoo hänen eronneen. Toiminnassa ansioituneita jäseniä muistetaan ansiomerkein. Kaikille jäsenille lähetetään onnittelutervehdys sähköpostitse 80-ikävuodesta alkaen viiden vuoden välein. Pidämme huolta yhdistyksen aktiivisten toimijoi-den jaksamisesta.

Koulutus

Kannustamme koulutukseen ja erilaisiin yhteisöllisiin tapahtumiin osallistumista. Pidämme tärkeänä, että etenkin hallituksen jäsenillä ja toimikuntien vetäjillä ja jäsenillä on hyvät valmiudet toiminnan ohjaamiseen ja kehittämiseen ja lisäämme mahdollisuuksien mukaan toimijoiden koulutusta. Aktivoidaan jäseniä osallistumaan mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan Eläkeliiton ja Keski-Pohjanmaan piirin järjestämiin koulutus- ja kurssitapahtumiin. Niitä ovat ensisijaisesti

alueelliset koulutuspäivät, vapaaehtoisten ja liikunnasta vastaavien kurssitapahtumat. Koska liikuntaryhmien ja erityisesti vesijumpan vetäjiä tarvitaan kipeästi lisää, pyrimme saamaan kyseisiä koulutuksia Kokkolaan. Pyrimme myös järjestämään omaehtoista koulutusta ja ohjausta eri toimintasektoreilla myös Teams-koulutusten tarjontaa huomioiden. Digitaitojen edistäminen on edelleen yksi painopistealueemme. Pyrimme opastamaan jäsenistöä ilmoittautumaan eri tapahtumiin sähköisesti linkin kautta. Hallituksen tekemän periaatepäätöksen mukaan koulutuksiin osallistujille maksetaan ruokailu sekä matkat kimpapakyydeillä. Hallitus tekee päätöksen mahdollisista muista kuluista erikseen. Kursseille ja koulutuksiin osallistuminen edellyttää sitoutumista ja koulutuksessa saamien tietojen ja avujen hyödyntämistä yhdistyksen hyväksi.

Valtakunnallisen Eläkeliiton ja Keski-Pohjanmaan piirin tapahtumat

Vuoden 2026 aikana osallistutaan Keski-Pohjanmaan piirin kevät- ja syyskokouksiin, alueellisiin suunnittelukokouksiin ja kirkkopyhän viettoon sekä kulttuuri- ja liikuntatapahtumiin. Osallistutaan piiriin järjestämiin matkoihin ja piiriin ja Eläkeliiton valtakunnallisiin kilpailutapahtumiin.

Yhteistyö

Verkostoitumisten kautta yhdistyksemme tekee yhteistyötä esim. Kokkolan kaupungin, Soiten, Kokkolan suomalaisen seurakunnan, Muistiliiton, Kosti ry:n ja urheiluseura Kokkolan Veikkojen kanssa. Olemme avoimia tekemään yhteistyötä myös muiden yhdistysten kanssa. Yhteistyössä Kokkolan kaupungin liikuntatoimen kanssa osallistumme vanhuksille ja lapsille järjestettäviin liikuntatapahtumiin. Voimaa vanhuuteen -tapahtumien kautta olemme mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa erilaisia toimintamuotoja. Osallistumme myös Yhdistysten Tori -tapahtumaan sekä Ystävänpäivätanssiaisiin sekä eläkeläisten ystävänpäiväjuhlaan. Yhteistyötä piirin muiden yhdistysten kanssa pidämme tärkeänä.

Vapaaehtoistoiminta

Kokkolan yhdistys tekee vapaaehtoistoimintaa, johon kannustamme jäseniä mukaan. Sen puitteissa yhdistyksen vapaaehtoiset käyvät viikoittain ulkoiluttamassa palvelutalojen asukkaita. Honkaharjun palvelutalon asukkaita käydään tanssittamassa ja Kuusikummun palvelutalon asukkaille kuntosaliryhmäläiset keittävät vuorollaan maanantain päiväkahvit vastapalveluna Kokkolan kaupungille kuntosalin käytöstä. Vapaaehtoistoimintaan kuuluu erilaisten liikuntamuotojen järjestämistä palvelutaloissa ja seurakunnan ystävänpiirissä. Sotainvalidien palvelutalossa jatketaan kahdesti kuukaudessa päiväkahvin keittoa ja seurustelua yhdessä asukkaiden kanssa. Samoin jatkuu myös Fiona-palvelutalossa seurustelu ja yhteinen tekeminen. Edellä kerrotun toiminnan lisäksi yhdistyksen vapaaehtoisten ohjelmaryhmät vierailevat laitoksissa ja palvelutaloissa. Jonkin verran teemme myös yksityisiä tervehdyskäyntejä koteihin ja laitoksiin. Yhdistyksemme vapaaehtoiset ovat käytettävissä, kun tarvitaan avustajia palvelutalojen asukkaiden viennissä eri tilaisuuksiin, esimerkiksi joulukirkkoon mentäessä.

Kannustamme osallistumaan Eläkeliiton järjestämiin vapaaehtoistoiminnan Teams-koulutuksiin. Vapaaehtoistoimintaan osallistuvia jäseniä kehoitetaan täyttämään vapaaehtoistoiminnan kirjauslomakkeen ja palauttamaan se vuoden lopussa vapaaehtoistoiminnasta vastaavalle henkilölle. Tavoitteena on, että kirjauslomakkeiden palauttajien määrä lisääntyisi. Kirjauslomakkeen palauttamisella on merkitystä mm. Eläkeliiton STEA:lta saamaan avustukseen. Vapaaehtoistoimintaan osallistujille järjestetään kiitosjuhla loppuvuodesta.

Liikunta ja harrastetoiminta

Liikunta on merkittävä osa yhdistyksemme toiminnasta ja sen aktivointia jatketaan. Syys- ja kevätkaudella kokoontuvat viikoittaiset, ohjatut seitsemän kuntosaliryhmää, lujuutta luustoon -jumppa, matalan kynnyksen jumppa, musiikkiliikunta, tuolijumppa, vesijumpparyhmät sekä bocci-, keilailu- sekä seurapeliryhmä. Järjestämme ulkona patikointiretkiä ja sauvakävelyä kaikin vuodenaikoina ja puistojumppaa sekä pyöräilyä kesäaikaan. Kävelyjalkapallo jatkuu kesällä ja joogaryhmä kokoontuu kurssimuotoisesti. Järjestämme liikuntapäivät syys- ja kevätkaudella. Kannustamme jäseniä täyttämään ja palauttamaan kuntoliikuntakortin.

Matkat, kulttuuri ja muu toiminta

Pyrimme osallistumaan kaupungissa järjestettäviin tapahtumiin, kuten museo- ja taidenäyttelyvierailut, elokuvat ja konsertit. Järjestämme luontoretkeä, kuntoilu- ja kylpylämatkoja kotimaan kohteisiin sekä teatteri- ja konserttimatkoja lähialueelle. Lisäämme osallistumista paikallisiin urheiluseurojen ilmaisotteluihin. Osallistumme piirin järjestämiin ulkomaan ja kotimaan matkoille. Joihinkin tapahtumiin yhdistyksen jäsenet voivat edelleen tuoda yhdistykseen kuulumattoman ystävänsä mukaan tutustumaan toimintaamme. Osallistumme loma- ja harrastekursseille Lomakeskus Lehmirantaan kiinnostuksen mukaan.

Lauluryhmä ja käsityökerho kokokoontuvat ennalta ilmoitettavina ajankohtina. Järjestämme iltamat myös suunnitteluvuonna, mikäli koemme edellisten iltamien järjestämisen myönteisenä. Monipuolistamme musiikkitapahtumia ja laajennamme siinä vastuunjakoa. Jatkamme AHAA-aiivotreenitoimintaa.

Tiedottaminen ja PR-toiminta

Jäsenille tiedottaminen tapahtuu Hilla Groupin Tapahtumien Keskipohjanmaa -sivustolla, joista ilmoituksista toimitus nostaa satunnaisesti paperilehden palstalle keskiviikon ja lauantain numeroihin. Kaikista tapahtumista tiedotamme kotisivujen toimintakalenterissa sekä Tapahtumat-osiossa. Myös Facebook ja Instagram toimivat aktiivisena tiedotuskanavana. Jäsenrekisterin kautta tiedotamme sähköpostitse jäsenille noin kaksi kertaa kuukaudessa. Myös kahvittelaisuuksissa tiedotamme tulevista tapahtumista. Päivitämme yhdistyksemme esitteen aina tarpeen mukaan. Matkoista sekä muista keskeisistä tapahtumista pyrimme saaman matkakertomuksia valokuvien ja videoiden kera, jotka julkaistaan kotisivuilla sekä somekanavilla. Piirin kotisivuilta saa tietoa piirin järjestämistä tapahtumista, kilpailuista ja matkoista. EL-sanomat toimii tiedotuskanavana valtakunnallisesti. Kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan Kokkola-lehden rivi-ilmoituksissa.

Edunvalvonta

Suunnitteluvuonna edistämme toimintamme sääntöjen 2. § mukaista edunvalvontaa eri osaluilla. Yhdistyksen hallitus hoitaa edunvalvonnalliset asiat ja yhteydet kaupunkiin, seurakuntaan sekä Soiten vanhusneuvostoon, että kaupungin Vanhuus- ja vammaisneuvostoon.

Talous

Varoja hankitaan jäsenmaksuilla, joululehteen hankituilla ilmoituksilla/mainoksilla ja lehden myynnillä. Arpajaisia järjestetään mm. päiväkahvittelaisuuksissa, yhdistysten torilla ja iltamissa. Tuloja kertyy myös päiväkahvittelaisuuksien kahvirahoista, iltamien pääsymaksuista sekä kahvilatoiminnasta. Järjestämme myyjäisiä. Haemme mm. MSL:lta, kaupungilta ja Soitelta mahdollisia avustuksia sekä Eläkeliitolta jäsenjärjestöavustusta toiminnan toteuttamiseksi.