



Eläkeliiton Kokkolan yhdistys ry

2025

# VUOSIKERTOMUS



Eläkeliiton Kokkolan yhdistys ry

Hallitus 24.2.2026

Kevätkokous 17.3.2026

## Sisällysluettelo

1.	Yhdistyksen puheenjohtajan katsaus vuoteen 2025.....	1
2.	Yleistä .....	2
3.	Sääntömääräinen toiminta .....	2
3.1.	Hallitus .....	2
3.2.	Yhdistyksen kevät- ja syyskokoukset .....	2
3.3.	Keski-Pohjanmaan piirin kevät- ja syyskokoukset .....	2
4.	Koulutus ja kehittäminen .....	3
4.1.	Koulutus .....	3
4.2.	Kehittäminen.....	3
4.3.	Digiosaamisen kehittäminen.....	3
5.	Muistamiset.....	4
6.	Kahvitilaisuudet.....	4
7.	Jäsenjärjestöavustuksella toteutettu toiminta .....	4
8.	Liikunta .....	4
8.1.	Kuntosaliryhmät.....	4
8.2.	Jumpparyhmät .....	5
8.3.	Sisäliikunta .....	5
8.4.	Ulkoliikunta .....	5
9.	Ulkoilutapahtumat .....	5
9.1.	Ulkoilupäivät .....	5
9.2.	Patikointiretket .....	5
9.3.	Piirin liikuntapäivä.....	5
10.	Harrasteryhmät .....	5
10.1.	Seurapelit .....	5
10.2.	Käsityöryhmä .....	6
10.3.	Lauluryhmä .....	6
11.	AHAA-aiovotreeniryhmät .....	6
12.	Lauluryhmä Hilimat .....	6
13.	LYSTI-orkesteri.....	6
14.	Kilpailut.....	6
15.	Tapahtumat.....	7
15.1.	Wanhanajan iltamat.....	7
15.2.	Joulujuhla .....	7
16.	Matkat, teatterit ja konsertit .....	7
17.	Yhteistyö kumppaneiden kanssa.....	8
18.	Vapaaehtoistyö ja vertaisveturit .....	8
19.	Tiedottaminen .....	8
20.	Talous .....	9

## 1. Yhdistyksen puheenjohtajan katsaus vuoteen 2025

Vuosi 2025 on ollut yhdistyksessämme aktiivista ja monipuolista yhteisen tekemisen aikaa. Vuoden kohokohtina nousevat esiin kaksi merkittävää yhdistyksen ulkopuolelta tullutta huomionosoitusta. Tammikuussa 2025 Eläkeliiton Kokkolan yhdistys palkittiin KEPLIn urheilugaalassa Vuoden 2024 liikuttaja Kokkolassa -pokaalilla. Palkinto on tunnustus yhdistyksen sisällä tehdystä arvokkaasta vapaaehtoistyöstä liikunnan parissa. Lisäksi yhdistyksemme sai stipendin merkittävästä jäsenmäärän kasvusta, joka oli suurin Keski-Pohjanmaan piirin alueella. Vuoden aikana uusia jäseniä liittyi noin 130, ja vuoden lopussa jäsenmäärä oli noin 850 jäseneseen.

Pitkään toimintamme kulmakivenä olleet tiistaiset kahvitilaisuudet kokoavat pari kertaa kuukaudessa runsaasti jäseniä Mikael-saliin. Kahvikupin äärellä tavataan tuttuja, solmitaan uusia tuttavuuksia ja kuunnellaan mielenkiintoisia esitelmiä ikäihmisiä koskettavista aiheista.

Liikunta on tärkeä osa toimintaamme ja tuo iloa sekä terveyttä monille jäsenillemme. Viikoittain koontuvat liikuntaryhmät ovat suosittuja, ja uutena lajina aloitettu tuolijumppa on otettu innolla vastaan. Noin 25 osallistujaa kokoontuu viikoittain liikkumaan hyvässä hengessä. Lisäksi tarjolla on käsityökerho, lautapeliryhmä sekä boccia- ja keilailuryhmät, joihin jäsenet ovat löytäneet hyvin mukaan.

Kulttuuritoiminnassa uutena käynnistyi näytelmäryhmä, jonka ohjaajapalkkioihin ja äänentoistolaitteiden vuokraukseen saimme järjestöavustusta. Toimintansa on jo vakiinnuttanut myös keskimäärin kerran kuukaudessa kokoontuva LYSTin tahdittama Sillan lauluryhmä.

Matkailutoimikunnan järjestämät retket ovat olleet tärkeä osa toimintaa myös kuluneena vuonna. Ohjelmassa on ollut teatteri- ja konserttimatkoja, sokkomatka sekä ulkomaanmatka Pärnun kylpylään. Lisäksi teimme liikuntamatkan Vuokattiin ja ruskamatkan Lappiin. Myös kotikaupungin teatteri-, konsertti- ja elokuvatilaisuuksiin on osallistuttu useasti isolla joukolla.

Vapaaehtoistoiminta on merkittävä osa yhteisöämme. Se rikastuttaa sekä vapaaehtoisten että avunsaajien elämää ja tuo merkityksellisyyden tunnetta. Kaikki yhdistyksemme vapaaehtoiset ovat vakuutettuja ja ovat allekirjoittaneet vaitiolovelvollisuussopimuksen. Vuoden aikana vapaaehtoisemme ovat muun muassa tanssittaneet Honkaharjun palvelutalon asukkaita kahden viikon välein ja Sotainvalidien palvelutalossa sekä Kuusikummussa on keitetty päiväkahveja ja seurusteltu asukkaiden kanssa säännöllisesti. Lisäksi Fionassa kävijät ovat on virkistäneet Fionan asukkaita lukeamalla, jumpalla ja keskustelemalla. Hilimat-lauluryhmä on esiintynyt eri palvelutaloissa.

Vuonna 2025 digitalisaation puolella tehtiin myös merkittävä uudistus, kun Eläkeliiton ja sen myötä myös yhdistyksen kotisivut uudistettiin kokonaan. Sivujen perusta on nyt valmis ja sisältö täydentyy vähitellen. Yhdistyksen kotisivuille meno on aiempaa helpompaa, osoite on selkeä (kokkola.eläkeliiitto.fi), ja sivustolla liikkuminen on loogista. Digitalisaation myötä myös Eläkeliiton jäsenmaksut sekä yhdistyksessä ilmoittautumiset tapahtumiin ja matkoille hoidetaan pääosin sähköisesti. Tämä on parantanut tiedonkulkua jäsenistölle.

Tästä on hyvä jatkaa kohti 50-vuotisjuhlavuotta!

Maija Rukajärvi-Saarela  
puheenjohtaja

## 2. Yleistä

Vuosi 2025 oli Eläkeliiton Kokkolan yhdistyksen 49. toimintakausi. Yhdistys on toiminut aktiivisesti ja toteuttanut toimintasuunnitelman mukaisia säännöllisiä kahvitilaisuuksia, monipuolista liikuntaa, on kokoonnuttu erilaisiin harrasteryhmiin, käyty yhteisillä matkoilla sekä erilaisissa kulttuuritapahtumissa. Toimintavuonna 2025 yhdistykseen liittyi 118 uutta jäsentä. Eronneita jäseniä oli 71, joka luku sisältää myös kuolleet. Kokonaisjäsenmäärä yhdistyksessämme oli vuodenvaihteessa 846 (edellisenä vuonna 794), mikä on 6,5 % lisäys edelliseen vuoteen verrattuna. Jäsenmäärän kasvun perusteella toimintaamme voidaan pitää onnistuneena. Aktiivinen toiminta on ollut yksi kasvun perustekijöistä. Ulkoisten uhkien lisääntyessä yhteisöllinen toiminta on tuonut mukanaan piristystä, virikkeitä sekä fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.

## 3. Sääntömääräinen toiminta

### 3.1. Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen on kuulunut 10 varsinaista jäsentä sekä puheenjohtaja ja sihteeri. Hallituksen kokoonpano vuonna 2025: Maija Rukajärvi-Saarela (puheenjohtaja), Kauko Hirvinen (varapuheenjohtaja), Riitta Anttila, Matti Hauhtonen, Tarja Kallio, Leo Karhulahti, Seppo Lamminen, Markku Mäki-Asiala, Pirjo Pallaspuro (rahastonhoitaja), Tuula Sarell, Leena Warg ja Eija Nylund (sihteeri) Hallitus kokoontui 11 kertaa vuoden 2025 aikana. Hallitus on nimennyt toimikunnat ja toimikuntien vastuuhenkilöt osa-alueittain. Toimikuntien tehtävänä on käytännön asioiden suunnittelu ja toimeenpano sekä raportointi hallitukselle.

### 3.2. Yhdistyksen kevät- ja syyskokoukset

**Kevätkokous** pidettiin Mikael-salissa 18.3.2025. Kokoukseen osallistui 38 jäsentä. Yhdistyksen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela avasi kokouksen. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Marjatta Tjärü ja sihteeriksi Eija Nylund. Pöytäkirjan tarkastajiksi ja äänenlaskijoiksi valittiin Heikki Haapala ja Matti Hauhtonen. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2024 sekä kuultiin Keski-Pohjanmaan piirin toiminnanjohtaja Taina Alangon terveiset.

**Syyskokous** pidettiin Mikael-salissa 21.10.2025. Kokoukseen osallistui 37 jäsentä. Yhdistyksen varapuheenjohtaja Kauko Hirvinen avasi kokouksen. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Marjatta Tjärü ja sihteeriksi Seppo Lamminen. Pöytäkirjantarkastajiksi ja äänenlaskijoiksi valittiin Ilkka Jylhä ja Eila Alakotila. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2026. Jäsenmaksuksi vahvistettiin 25 euroa. Puheenjohtajaksi vuodelle 2026 valittiin Maija Rukajärvi-Saarela ja hallituksen varsinaisiksi jäseniksi Riitta Anttila, Hannu Herlevi, Sinikka Jokinen, Kauko Hirvinen, Leo Karhulahti, Seppo Lamminen, Markku Mäki-Asiala, Pirjo Pallaspuro, Tuula Sarell ja Leena Wargh. Vuoden 2026 tilejä ja hallintoa tarkastamaan valittiin toiminnantarkastajaksi Sirkka Vainio ja varatoiminnantarkastajaksi Anne Stoor. Piiriin kevät- ja syyskokouksen edustajiksi valittiin Riitta Anttila, Matti Hauhtonen, Kauko Hirvinen, Hannu Herlevi, Tarja Kallio, Leo Karhulahti, Markku Mäki-Asiala, Pirjo Pallaspuro ja Leena Wargh. Varaedustajiksi valittiin Heikki Haapala, Sinikka Jokinen, Ilkka Jylhä, Sirpa Kalliokoski ja Tuula Sarell. Lopuksi kuultiin Keski-Pohjanmaan piirin toiminnanjohtaja Taina Alangon terveiset.

### 3.3. Keski-Pohjanmaan piirin kevät- ja syyskokoukset

**Kevätkokous** pidettiin Mikael-salissa Kokkolassa 4.4.2025. Kokkolan yhdistyksen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela toivotti kokousvieraat tervetulleiksi ja esitti Kokkolan kaupungin edustaja Terho Taarnalle huolensa järjestöjen toimitilojen puutteesta. Lauluyhtye Hilimat esiintyi ja viestintäpäällikkö Katri Kukkonen esitteli Keliberin toimintaa. Kokouksessa kuultiin Lehmirannan johtaja Tanja Bergrothin puheenvuoro. Kokouksen puheenjohtajana toimi Marjatta Tjärü Kokkolasta ja sihteerinä Taina Alanko. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat ja jätettiin kannanotto.

**Syyskokous** pidettiin Vetelin seurakuntakodissa 25.11.2025. Puheenjohtajana toimi Pirjo Palo-saari-Penttilä Kaustiselta ja sihteerinä Taina Alanko. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat ja jätettiin kannanotto. Puheenjohtajaksi vuodelle 2026 valittiin Annikki Klemola Ullavalta. Piirihallitukseen seuraavalle kaksivuotiskaudelle valittiin Kokkolan yhdistyksestä Mikko Käsälä.

## 4. Koulutus ja kehittäminen

### 4.1. Koulutus

Eläkeliitto järjesti piireille ja yhdistyksille loppuvuodesta lukuisia Teams-koulutuksia uusittavista kotisivuista. Myös piiri järjesti paikallisesti uudistuksesta koulutuksia ja työpajoja. Lisäksi Eläkelii-tto ja Keski-Pohjanmaan piiri ovat järjestäneet eri osa-alueista koulutuksia ja työpajoja, joihin hallituksen jäsenet, vastuuhenkilöt ja eri toimijat ovat osallistuneet. Järjestötoiminnan perusteet -koulutus järjestettiin Kokkolassa 7.3.2025, jossa kouluttaja toimi Eläkeliitosta Tiina Putkonen sekä piirin toiminnanjohtaja Taina Alanko. Yhdistysten puheenjohtajat, sihteerit ja tiedottajat ko-koontuivat 15.4.2025 Hotelli Kaustiseen koulutustilaisuuteen, jonka aiheena oli ”Tiedottaminen seuraavalle levelille”. Kouluttajana toimivat Outi Airola ja Seppo Lamminen. Piirin järjestämä yh-distysten matkavastaavien koulutuspäivä pidettiin 11.6.2025 Halsualla. Kokkolan kaupunki on järjestänyt vertaisveturikoulutusta ja Soite on kouluttanut eSenioreita.

### 4.2. Kehittäminen

Keski-Pohjanmaan piirin ideapäivä pidettiin Pietarsaaressa 13.1.2025, johon osallistui 13 halli-tuksen jäsentä ja vastuutoimijaa. Järjestöpäivä pidettiin 5.9.2025 Kannuksessa, jossa koulutta-jana toimi Eläkeliiton kouluttaja Tarja Levo. Meiltä tilaisuuteen osallistui hallituksen jäseniä ja vas-tuutoimijoita.

### 4.3. Digiosaamisen kehittäminen

Yhdistys sai Soitelta 1 000 euron avustuksen käytettäväksi digiosaamisen kehittämiseen. Avus-tuksella toteutettiin digiasioinnin koulutukset 1.10.2025 ja 29.10.2025. Kouluttajana toimi Jorma Ronkainen. Ensimmäisen koulutuksen aiheina oli mm. digiasiointi pankeissa, terveydenhuollon palveluissa ja viranomaispalveluissa, turvallinen tunnistautuminen ja vahvat salasanat. Toisen koulutuksen pääaiheet olivat viestintä ja yhteydenpito turvallisesti eri alustoilla, hyödylliset työ-kalut arkeen ja tekoäly arjen apuna. Koulutuksiin osallistui yhteensä 46 yhdistyksen jäsentä.

Edellisen lisäksi yhdistyksestämme osallistui 27 jäsentä digitaitojen kehittämiskoulutukseen Kok-kolan kirjastossa 23.9.2025, jossa kouluttajana toimi Aija Kaunisto. Hän esitteli digisoiten palve-luja, digituen verkkosivuja, puolesta asiointia ja valtuuksia suomi.fi -palvelussa.

Soite järjestää yhteistyössä alueen eläkejärjestöjen kanssa eSeniorit-toimintaa, jossa vertaisoh-jaajat tarjoavat digitukea ikääntyneille älypuhelin, sähköpostin, erilaisten some-kanavien sekä Soiten sähköisten palveluiden käytössä. Kokkolan yhdistyksestä eSenioreihin kuuluvat Pirkko Teirikangas, Riitta Anttila, Susanne Forss, Markku Mäki-Asiala, Seppo Lamminen ja Juhani Ran-tamäki. eSenioreiden opastus on ollut tarjolla kirjastossa ennalta ilmoitettuna ajankohtina kevään 2025 aikana yhteensä 5 kertaa ja osallistujamäärä oli keskimäärin kuusi henkilöä/kerta. Syksyn aikana opastusta ei järjestetty, koska Soiten avustuksen turvin järjestimme digikoulutuksia.

Kahvitilaisuuksissa esiteltiin mm. kotisivuja sekä sähköistä ilmoittautumista yhdistyksen tapahtu-miin. Myös useiden asiantuntijaluonnoitsijoiden esityksissä nousi esiin heidän tarjoamat digipal-velut. Seppo Lammisen laatimat ohjeistukset tietokoneen käyttöjärjestelmän päivittämisestä ja Easyparkin käytöstä esiteltiin kahvitilaisuuksissa ja ne lähetettiin myös jäsenistölle tiedoksi jä-sentiedotteen liitteenä.

## 5. Muistamiset

Jäseniämme muistettiin onnittelukortilla 80-ikävuodesta eteenpäin viiden vuoden välein. Ristinjuhlassa 22.4.2025 sytytettiin kynttilä ja hiljennettiin edesmenneiden yhdistyksen jäsenten sekä jäsenten omaisten muistoksi. Tilaisuudessa Kappalainen Tatu Koutonen piti hartaus- ja rukoushetken, Helena Kola luki otteen psalmista, lauluryhmä Hilimat esiintyi ja Liisa Witikka säesti laulettuja virret. Tilaisuuteen osallistui 74 yhdistyksemme jäsentä.

## 6. Kahvitilaisuudet

Kahvitilaisuuksia järjestettiin 10 kertaa, joihin osallistui yhteensä 713 henkilöä. Suluissa osallistujamäärä aiheittain.

Pvm	Aihe	Luennoitsija
21.1.	Uusien jäsenten tapaaminen ja toiminnan esittelyä (86)	Yhdistyksen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela
4.2.	Yhteislaulua, omaa ohjelmaa, arvontaa (66)	LYSTI-orkesteri
1.4.	Omaishoitajien tukeminen, alue- ja kuntavaaliehdokkaiden kuuleminen (101)	Kokkolanseudun Omaishoitajat ry, toiminnanjohtaja Marja-Liisa Kattilakoski sekä useiden puolueiden vaaliehdokkaita
6.5.	KELA-kuntoutus ja sen hakeminen (63)	Härmän kuntoutuskeskus, kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija Riitta Puumala
2.9.	Syksyn toiminta ja tapahtumat (81)	Yhdistyksen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela
16.9.	OLKA-vapaaehtoistoiminta (36)	Koordinaattorit Sari Pekkarinen ja Janita Häggman
7.10.	Pettersborg -seniorikeskuksen ja projektityön esittely (50)	Projektityöntekijä Päivi Mankinen
4.11.	Yhteislaulua, omaa ohjelmaa, arvontaa (58)	LYSTI-orkesteri
18.11.	Varautuminen arjen häiriötilanteisiin (69)	Kouluttaja Helinä Jokitalo
2.12.	Liikkumisen tärkeys arjessa, tasapainon ylläpitäminen ja kaatumisen ennaltaehkäisy, liikunta hetki (103)	Fysioterapeutti Valtteri Yli-Korpi

## 7. Jäsenjärjestöavustuksella toteutettu toiminta

Yhdistys sai Eläkeliitolta jäsenjärjestöavustusta 1 000 euroa hankkeeseen ”Hyvinvointia kulttuurista niin itsensä likoon laittamalla ja osallistumalla kuin siitä nauttimalla”. Avustuksella toteutettiin Iltamissa esitetty näytelmä, jonka käsikirjoitti ja ohjasi Katja Hakala. Näytelmän esiintyjinä olivat Maija Rukajärvi-Saarela, Markku Mäki-Asiala, Matti Hauhtonen, Tuula Sarell, Seija Pynssi, Timo Pynssi, Leena Wargh, Esa Lindholm ja Unto Laaksonen. Näytelmäkerhotoimintaa on tarkoitus jatkaa myös tulevana vuonna.

## 8. Liikunta

Yhdistyksen liikuntatarjonta on ollut kattavaa ja eri ryhmiin ja yhteisiin liikuntatapahtumiin on osallistuttu todella aktiivisesti.

### 8.1. Kuntosaliryhmät

Kuntosaliryhmiä oli vuoden aikana yhteensä seitsemän, joista Kuusikummussa kokoontui kolme ryhmää ja Honkaharjussa neljä ryhmää. Ryhmiin osallistui yhteensä 1 831 henkilöä.

## 8.2. Jumpparyhmät

Luustojumppa on kokoontunut Mäntykankaan koululla 38 kertaa ja siihen on osallistunut 420 henkilöä. Rytimäen koulun jumppa on kokoontunut 30 kertaa ja osallistujia on ollut 250 henkilöä. Tuolijumppaa on pidetty Urheilutalolla 30 kertaa ja osallistujia on ollut 900 henkilöä. Musiikkiliikuntaryhmä on kokoontunut Mäntykankaan koululla 19 kertaa ja osallistujia on ollut 475 henkilöä. Perjantain vesijumpparyhmiä on ollut kaksi, kokoontumiskertoja 68 ja osallistujia on ollut 1247 henkilöä.

## 8.3. Sisäliikunta

Joogaa on harrastettu Renlundin koulun tanssisalissa vuoden aikana 22 kertaa ja osallistujia on ollut 264 henkilöä. Keilailuun on osallistunut 35 kokoontumiskerralla 24 eri keilaajaa ja keskimäärin 15 henkilöä/kerta. Bocciaa on pelattu Urheilutalolla ja kesäkaudella Santahaassa 31 kertaa ja osallistujia oli 15 eri henkilöä.

## 8.4. Ulkoliikunta

Sauvakävely toteutettiin Roskarukalla 20 kertaa ja osallistujia oli noin 250. Vaikka Seniorit Satu- laan -hanke päättyi, on pyöräilyä jatkettu kesäkauden ajan 7 kertaa ja osallistujia on ollut yhteensä noin 54. Kesäkaudella kokoonnuttiin myös puistojumppaan 4 kertaa, osallistujia noin 36.

## 9. Ulkoilutapahtumat

### 9.1. Ulkoilupäivät

Ulkoilupäivä järjestettiin Roskarukalla 4.3.2025 seurustelun ja makkaran paiston merkeissä. Noin 40 yhdistyksemme jäsentä osallistui. 20.5.2025 järjestettiin ulkoilupäivä Laajalahdessa, johon osallistui noin 50 jäsentä. Leo Karhulahti opasti meitä suunnistamaan ja teimme kartan kanssa pienen suunnistusretken maastossa. Oli niin tuulinen keli, että emme voineet laittaa tulia, vaan söimme eväät metsän suojassa. Syksyn ulkoilupäivä järjestettiin 2.10.2025 Roskarukalla, johon osallistui noin 30 henkilöä. Pelasimme Mөлkyä ja heitimme TonkKumia ja osa porukasta kävi portailla ja pururadalla kävelemässä. Päivän päätteeksi söimme eväät.

### 9.2. Patikointiretket

Patikointiretki Alavetelissä järjestettiin 17.6.2025. Osallistujia oli noin 30. Syksyn patikointiretki 11.9.2025 suuntautui Holmin reitille Luotoon, johon osallistui noin 30 jäsentä.

### 9.3. Piirin liikuntapäivä

Keski-Pohjanmaan piirin väki kokoontui Ullavan yhdistyksen järjestämään piirin liikuntapäivään 31.7.2025. Kokkolan yhdistyksestä osallistui runsaslukuinen joukko tapahtumaan, jonka loppuksi kävimme jopa uimassa Ullavajärvessä. Tapahtumassa oli erilaisia pelejä, kuten Boccia ja TonkKumi. Ulkoiluretki tehtiin lähimaastoon ja kierreltiin hiekkaista harjua maisemaa ihailien ja mustikoita suuhun poimien.

## 10. Harrasteryhmät

### 10.1. Seurapelit

Seurapeliryhmä on kokoontunut kortti- ja seurapelien äärelle keskiviikkoisin Urheilutalolla Kokkolan Veikkojen toimistolla. Vuoden aikana ryhmä kokoontui 16 kertaa ja pelaajia kävi näinä kertoina yhteensä 223. Toiminnan vetäjänä on toiminut Heikki Haapala.

## 10.2. Käsityöryhmä

Käsityöryhmä on kokoontunut ennalta ilmoitettuina ajankohtina yhteensä viisi kertaa ja osallistujia on ollut vuoden aikana yhteensä 52. Toiminnan vetäjinä ovat toimineet Kaarina Suutari ja Tuula Sarell.

## 10.3. Lauluryhmä

Lauletaan yhdessä -ryhmä on kokoontunut Yhteisöklubi Sillan tiloissa ennalta ilmoitettuina ajankohtina 8 kertaa ja laulamaan on osallistunut yhteensä 120 henkilöä. Laulujen tahdittajana on toiminut LYSTI.

## 11. AHAA-avotreeniryhmät

AHAA! -avotreeniryhmässä nimensä mukaisesti treenattiin jälleen aivoja monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Ryhmä, johon kuului kymmenkunta osallistujaa ja koulutetut ohjaajat, kokoontui syksyn 2025 aikana kerran viikossa yhteensä 10 kertaa. Ilman suorituspainetta rennon ja vapautuneen ilmapiirin vallitessa jokainen osallistuja tekemällä tehtäviä ohjatusti haastoi ennen kaikkea itseään ja huolsi omia aivojaan. Hikihän siinä tuli ja aika riensi kuin siivillä.

## 12. Lauluryhmä Hilimat

Lauluryhmä Hilimat on viihdyttänyt palvelutalon asukkaita laulaen. Ohjelmaan on kuulunut myös runonlausuntaa, pientä jumppaa ja arvoituksia. Hilimat ovat esiintyneet myös yhdistyksen juhlatilaisuuksissa mm. Ristinjuhlassa, joulujuhlassa sekä Kokkolan seurakunnan tilaisuuksissa. Palvelutaloissa Hilimat on esiintynyt vuoden 2025 aikana viisi kertaa ja muissa tilaisuuksissa seitsemän kertaa.

## 13. LYSTI-orkesteri

Sen lisäksi, että LYSTI-orkesteri on tahdittanut lauluryhmää Yhteisöklubi Sillan tiloissa, on orkesteri esiintynyt useissa tilaisuuksissamme ja säestänyt yhteislaulutilaisuuksia. Orkesterin jäseniä ovat Seija ja Timo Pynssi sekä Unto Laaksonen, Liisa Witikka ja Timo Kamsula.

## 14. Kilpailut

Yhdistyksemme jäsenistön osallistuminen Eläkeliiton ja/tai Keski-Pohjanmaan piirin kilpailuihin oli vähäistä ottaen huomioon, että Eläkeliitto tarjosi valtakunnallisia mestaruuskilpailuja 14 eri lajissa: boccia, frisbeegolf, golf, hiihto, keilailu, lentopallo, metsästysammunta, metsätaito, mölkky, pilkki, rantaonginta, suunnistus, tanssi ja tonkkumi. Piirin kilpailuja järjestettiin vain muutamissa lajeissa edellä mainituista. Piirin boccia kisoihin 10.5. Kannuksessa osallistui yhdistyksestämme yksi joukkue, joka sijoittui seitsemänneksi. Joukkueessa mukana olivat Kauko Isosaari, Kyösti Mäki-Asiala, Leo Karhulahti ja varalla Sinikka Willman. Eläkeliiton valtakunnallisiin mestaruuskilpailuihin osallistuttiin kahdessa lajissa, suunnistuksessa ja keilailussa. Suunnistuksessa 19. - 20.8. Seinäjoen Nurmossa menestyimme mainiosti. Naisten sarjassa D75 Anne Stoor voitti kultaa ja sarjassa D70 Kirsti Kattilakoski hopeaa. Miesten sarjassa H70 Aulis Rantala voitti kultaa ja sarjassa H75 Eero Juola pronssia. Miesten viestijoukkueemme voitti kultaa sarjassa H230 joukkueella Leo Jokinen, Leo Karhulahti ja Eero Juola. Muita suunnistuksen tuloksia: Sarja H70 Seppo Nurisalo 6., Juhani Tuomaala 17. ja sarja H75 Leo Karhulahti 14. Miesten viestijoukkue sarjassa H200 joukkueella Seppo Nurisalo, Juhani Tuomaala ja Aulis Rantala sijoitus oli 7. Keilailukilpailut 1. - 4.10. Kurikassa yhdistystämme edusti ainoana Ahti Leväniemi. Hän sijoittui sarjassaan 121 kilpailijan joukossa sijalle 68. Piirin hiihtopäivä ja viestihiihtokilpailut 12.3. Perhossa jouduttiin perumaan vähälumisuuuden vuoksi. Piirin keraokemestaruuskilpailuihin 7.8. Kokkolan Jungsborgilla osallistuivat jäsenistöstämme Arja Aho ja Pirjo Aalto naisten 70+ -sarjassa ja Erkki Kallioikoski miesten 70+ -sarjassa. Voittoa ei tullut, mutta kokonaisuudessaan tilaisuudessa nähtiin ja kuultiin huikeaa osaamista.

## 15. Tapahtumat

### 15.1. Wanhanajan iltamat

Kokkolan yhdistys järjesti 30.10.2025 viimevuotiseen tapaan Wanhanajan iltamat. Talkoopelimaanit Seija ja Timo Pynssin johdolla soittivat taustamusiikkia juhlavieraiden saapuessa ja asetautuessa paikoilleen. Maija Rukajärvi-Saarela piti tervetuliaispuheen, jonka jälkeen Tapani Saarelan juonnolla edettiin osallisuus- ja asiakkuuspäällikkö Jussi Salmisen juhlapuheeseen. Ohjelmassa seurasi näytelmä ”Syntymäpäivät”, jossa näyttelijöinä toimivat yhdeksän yhdistyksemme jäsentä. Isännät vastasivat paikoitusalueesta sekä narikasta ja emännät huolehtivat buffetista. Arpajaispöydässä toimivat Eila Alakotila ja Seija Järvelä. Lopuksi iltamaperinteen mukaisesti oli tanssia. Osallistujia oli 150.

### 15.2. Joulujuhla

Perinteeksi muodostunutta yhdistyksemme joulujuhlaa vietettiin Kaarlelan seurakunnan Anderssalissa 16.12.2025. Tilaisuus alkoi joulupuurolla. Tämän jälkeen puheenjohtaja Maija Rukajärvi-Saarela esitti tervetuliaissanat ja katsauksen menneeseen vuoteen. Kokkolan suomalaisen seurakunnan tervehdyksen tilaisuuteen toi seurakuntapastori Erja Vaarala-Saarenpää. Matti Hauhtonen luki jouluevankeliumin perinteisen käännöksen mukaan. Esa Lindholm lausui Markus Kajon runon Pakkovanhuus. Musiikkiesityksistä vastasivat Hilimat sekä LYSTI. Yhteislauluina laulettiin Enkeli taivaan, Joulumaa sekä Maa on niin kaunis. Lopuksi juotiin torttukahvit. Tilaisuuteen osallistui 180 henkilöä.

## 16. Matkat, teatterit ja konsertit

Yhdistyksen järjestämät matkat sekä teatteri- ja konserttireissut ovat olleet todella suosittuja. Osallistujia on ollut runsaasti ja valitettavasti kaikki halukkaat eivät ole aina päässeet mukaan johtuen majoituspaikkojen, matkanjärjestäjien tai lippujen rajallisuudesta. Kertomusvuoden aikana yhdistys on toteuttanut seuraavat lomamatkat, konsertti-, teatteri- ja elokuvatapahtumat:

- 27.1. Tosca-ooppera Vaasassa, osallistujia 65
- 13.2. Elokuva BioRexissä ”Ei koskaan yksin”, osallistujia 116
- 28.2. Elokuva Biorexissä ”Kesäkirja”, osallistujia 72
- 15.2. Guardia Nuevan konsertti ”Bella Italia” Snellman-salissa, osallistujia 71
- 24. – 27.3. Vuokatin talviliikuntamatka, osallistujia 42
- 10.4. Elokuva BioRexissä ”Valitut”, osallistujia 71
- 4. – 10.5. Pärnun kylpylämatka, osallistujia 49
- 13.5. Sokkomatka, osallistujia 96
- 22.5. Elokuva BioRexissä ”100 litraa sahtia”, osallistujia 121
- 7.7. Keski-Pohjanmaan piirin ja seitsemän yhdistyksen 50-vuotisjuhlat Kaustisella ja osallistuminen Kaustisen kansanmusiikkifestivaaleille
- 23. – 25.7. Oopperamatka Savonlinnaan, Boris Gordunov -ooppera, osallistujia 41
- 2.8. kesäteatterimatka Kalajoelle näytelmään ”Alati sairas”, osallistujia 130
- 15. – 20.9. Ruskamatka Saariselälle, osallistujia 29
- 18.9. Elokuva BioRexissä ”Kyllä isä osaa”, osallistujia 22
- 26.9. Konserttimatka Ylivieskaan, Tapani Kansa -laulaja, osallistujia 123
- 7.11. Teatteriesitys Kokkolan kaupunginteatterissa ”Idän pikajunan arvoitus”, osallistujia 100
- 10.11. Elokuva BioRexissä ”Kyllä isä osaa Lapissa”, osallistujia 125
- 12.12. Joulukonsertti Kokkolan kirkossa, osallistujia 50

Jäsenistöämme osallistui piirin Ahvenanmaan matkalle 3. – 6.6.2025 sekä Itä-Suomen matkalle 28.7. – 1.8.2025.

## 17. Yhteistyö kumppaneiden kanssa

Yhdistyksemme osallistui yhteistyökumppanina Verkkareiden järjestämiin Helmitanssiaisiin Kampushallilla 11.2.2025. Yhdistyksellämme oli tilaisuudessa esittelypöytä ja osallistuimme arpojen myyntiin. Yhdistyksemme oli järjestämisvastuussa kaupungin ja Eläkeläisjärjestöjen yhteisestä Ystävänäpäiväjuhlasta, joka järjestettiin 14.2.2025 kaupungintalolla. Juontajana toimi puheenjohtajamme Maija Rukajärvi-Saarela ja meidän ohjelmaosiomme sisälsi runoa, musiikkia ja taukojump-paa. Yhdistyksemme järjesti myös arpajaiset tilaisuudessa. 21.5.2025 osallistuimme Soiten järjestämään Välittämisen päivään, joka pidettiin Meripuistossa. Yhdistyksemme vapaaehtoiset paistoivat tilaisuudessa grillimakkaraa ja keittivät kahvia. Grillimakkaraita oli varattu 300 kpl ja kaikki menivät. Yhdistysten Iltatori -tapahtumassa 4.6.2025, meillä oli esittelypöytä sekä arpajaiset. Yhteistyössä Soiten, Kokkolan kaupungin ja paikallisten yhdistysten kanssa olimme järjestämässä Voimaa vanhuuteen –tilaisuuden 27.8.2025 Kokkola-salissa.

## 18. Vapaaehtoistyö ja vertaisveturit

Vapaaehtoisina liikuttajina ja kanssaihminen kunnan ylläpitäjinä ovat toimineet yhdistyksemme 21 koulutettua vertaisveturia. Vapaaehtoistoimijoita yhdistyksessä on 67. Vapaaehtoistyön kortteja palautettiin 35. Korttien mukaan ryhmäauttamista toteutettiin 591 kertaa, tunteja kertyi 2320 ja avunsaajia oli yhteensä 8 600. Yksilöauttamisen suorituksia oli 275 ja tunteja kertyi 520 ja avunsaajia oli 275. Ryhmäauttamiset ovat koostuneet mm. kahvinkeitosta, jumpasta, keskusteluista, tietokilpailuista, lausunnasta, ulkoliikunnasta, juhlien järjestämisestä, tanssittamisesta, toimitsija- ja tuomari-tehtävistä sekä eskareiden avustajina. Näitä aktiviteetteja on toteutettu mm. Sotainvalidien Talolla, Kuusikummissa, Tervakartanossa, Honkaharjussa, Fionassa, Kallen Torpalla ja Kokkolan Veikkojen tapahtumissa, Osuuspankin Hippo-kisoissa, maratonkilpailussa ja Helmitanssiaisissa.

Vertaisveturit kokoontuivat kisakatsomoon 10.4 ja 6.11.2025 Vesiveijarin kokoustilaan virkistäytymään ja koulutautumaan yhteiseen Teams-koulutukseen. Eläkeliiton Outi Kokko-Ropponen ja Teija Reenniemen ohjasivat jump-paa ja sen päälle nautittiin maittava välipala uimahallin lounasruokalassa. 24.10.2025 kokoonnuttiin vertaisvetureiden virikepäivään Kälviän kansanopistolle, jossa kuultiin luento aiheesta ”Tasapaino ja liikkuvuus” sekä jumpattiin Outi Kokko-Roposen johdolla.

10.4.2025 oli piirin vapaaehtoisvastaavien tapaaminen Kaustisella. Tapaamisessa keskusteltiin mm. sukututkimuksesta. 12.6.2025 eri yhdistysten sekä vapaaehtoiset että vertaisveturit kokoontuivat Verkkareiden järjestämään kiitosiltaan Marjalassa nauttimaan yhdessäolosta, grillimakkarasta sekä kahvista ja pullasta. 27.6.2025 Kokkolan yhdistys järjesti piirin virkistystapahtuman vapaaehtoisille Kallen Torpalla, jossa jokainen sai koota itselleen mieluisan hampurilaisen. Jälkiruokana oli lettuja. Syyskuussa 23.9.2025 yhdistyksen vapaaehtoiset pääsivät viettämään piirin järjestämää virkistyspäivää Toholammin Hirvikoskelle. Tilaisuudessa ohjattiin uusia vapaaehtoisia korttien täyttämässä, juotiin kahvit ja nautittiin ihanasta ilmasta ja maaseudun rauhasta.

## 19. Tiedottaminen

Yhdistyksen tiedotuskanavana ovat olleet kotisivut <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kokkola> 9.12.2025 saakka ja uudet kotisivut <https://kokkola.elakeliitto.fi/> 10.12.2025 alkaen sekä Facebook <https://www.facebook.com/ELKokkola> ja Instagram [https://www.instagram.com/elakeliitto\\_kokkola/](https://www.instagram.com/elakeliitto_kokkola/) Kotisivuja on ylläpitänyt Riitta Anttila ja Facebookia sekä Instagramia päivittävät Riitta Anttila ja Susanne Forss. Yhdistyksen toiminnasta on tiedotettu myös Lähellä.fi -sivustolla sekä Keskipohjanmaa-lehden Tapahtumat -sivustolla. Näistä lehti on poiminut vain satunnaisesti ja automatiikalla ilmoituksen digi- ja paperilehteen. Jäsentiedote on lähetetty kertomusvuoden aikana yhteensä 17 kertaa sähköpostitse. Sähköpostin kattavuutta on pyritty parantamaan kehottamalla yhdistyksen jäseniä ilmoittamaan sähköpostiosoitteensa. Vuoden aikana on tehty useita video- ja kuvaesityksiä matka-, liikunta-, kahvi- ja juhlatapahtumista ja tulevista tapahtumista on kerrottu myös kahvitilaisuuksissa. Keski-Pohjanmaan piirin kotisivuilta löytyy tietoa piirin ajankohtaisista tapahtumista <https://keski-pohjanmaa.elakeliitto.fi/>. Asiasta kiinnostuneet löytävät tietoa kattojärjestön Eläkeliiton

sivuilta <https://elakeliitto.fi/>. Eläkeliiton lehdestä olemme saaneet lukea tietoa liitto- ja piiritason tapahtumista.

## **20. Talous**

Yhdistyksen suurimmat tulolähteet ovat olleet jäsenmaksu, joululehti-, kahvitus- ja arpajaistuotot, Eläkeliitolta saatu jäsenjärjestöavustus, Soitelta saatu toiminta-avustus sekä MSL:ltä saatu tuki. Tuoloina olemme voineet kirjata myös kaupungilta saatu avustus Iltamien tilavuokraan sekä lauluryhmä Hilimojen esiintymisistä saatu kulttuuriavustus.